

Český spolek horských průvodců, o. s. pořádá kurz

# LEZENÍ V LEDU

Kurz je zaměřen na seznámení s technikou výstupu a pohybu v zaledněném terénu, zásady bezpečného pohybu a jištění, praktické nácviky v ledovém terénu.

Kurz je určen pro všechny, kteří se pohybují v horském terénu a chtějí si vyzkoušet něco nového, případně prohloubit své znalosti. Výcvik probíhá v nejvyhlášenější a nejkvalitnější oblasti Rakouska – v ledovém údolí Maltatal. Během praktického výcviku v terénu budete proškoleni ve správném používání výstroje, se základy bezpečného pohybu a řešením krizových situací při lezení v ledu. Podnikneme několik pěkných výstupů, rozlišených zkušeností účastníků.

**KDY:** 27. – 29. 1. 2012

**KDE:** Maltatal – NP Vysoké Taury – Rakousko ([www.maltatal-alpin.at](http://www.maltatal-alpin.at))

## **OSNOVA KURZU:**

- Seznámení s historií lezení v ledovém terénu
- Seznámení s používaným materiálem a jeho správné použití v praxi
- Praktický výcvik v postupu, pohybu a jištění
- Řešení nouzových a nestandardních situací

## **DALŠÍ SPECIFIKACE KURZU:**

- 28 vyučovacích hodin
- Min. počet účastníků kurzu: 8
- Max. počet účastníků kurzu: 12

**CENA KURZU:** 3 200,- Kč,

Slevy: cena kurzu pro partnery ČSHP 2 600 Kč; cena kurzu pro členy ČSHP 2 000,- Kč

Cena obsahuje: lektorné, studijní materiály

Cena neobsahuje: dopravu, ubytování a stravování

## **PŘEDPOKLÁDANÝ PROGRAM KURZU:**

### **Pátek, Sobota:**

8.00 – snídaně

9.00 – 18.00 hod – školení a praktický nácvik

18.00 hod – večeře

### **Neděle**

8.00 – 16.00 hod – školení a praktický nácvik, odjezd domů

- odpoledne odjezd domů, předpokládaný návrat do ČR v nočních hodinách

### VYBAVENÍ, CO SEBOU POTŘEBUJETE:

Na osobu: kvalitní nejlépe membránové oblečení, kvalitní rukavice (přijdou vhod i záložní), sedací a prsní úvazek, horolezeckou přilbu, 5 ks ledovcových šroubů, 5x expresku (šrouby a expresky stačí na dvojici), slaňovací pomůcku, 2x zámkovou karabinu, odesávací smyčku, 2 ks cepínu – pro lezení v ledu, mačky pro lezení v ledu, osobní lékárničku, termosku, malý batoh na túru, pojištění.

Vybavení si můžete zapůjčit například v „Půjčovně matrose“ ([www.pujcovna-matrose.cz](http://www.pujcovna-matrose.cz)), kde Vám za účast na tomto kurzu poskytnou výraznou slevu. Zapůjčení můžeme rovněž zajistit – své požadavky napište do přihlášky.

### UBYTOVÁNÍ A STRAVOVÁNÍ:

Ubytování budeme ve 2, 3 a 4 lůžkových pokojích v příjemném penzionu (2 noci). Některé pokoje mají vlastní sprchový kout. Cena ubytování je 15 €/osoba/noc se snídaní, příplatek za saunu 5 €. Stravování je z vlastních zásob, nebo za příplatek v místě ubytování.

### DOPRAVA:

Doprava bude koordinována společně týden před odjezdem na akci. V několika vozech určitě naleznete volné místo. Informace o dopravě prosím napište do přihlášky.

### PŘIHLÁŠENÍ:

Vyplněnou a naskenovanou přihlášku zašlete emailem na [patrik.jakl@cziml.org](mailto:patrik.jakl@cziml.org).

Pokud se na kurz přihlásíte, ale nedostavíte, bude vám účtován stornoplatek 50 % ceny kurzu.

Pro upřesňující informace k průběhu kurzu se obračete na Michala Lolloka (604 339 671, [michal.lollok@cziml.org](mailto:michal.lollok@cziml.org))





## PŘIHLÁŠKA NA KURZ LEZENÍ V LEDU

27. – 29. 1. 2012

JMÉNO A PŘÍJMENÍ .....

DATUM A MÍSTO NAROZENÍ .....

ADRESA TRVALÉHO BYDLIŠTĚ .....

KORESPONDENČNÍ ADRESA .....

TELEFON .....

E-MAIL, WEB .....

### Specifické požadavky na zapůjčení vybavení:

.....  
.....  
.....  
.....

### Máte zkušenosti s lezením v ledu (klasickým lezením)?

.....  
.....  
.....  
.....

Svým podpisem stvrzuji, že všechny uvedené údaje jsou pravdivé, že jsem nezamlčel/a závažné skutečnosti, souhlasím s podmínkami ČSHP a mé kontaktní údaje mohou být poskytnuty ostatním účastníkům za účelem koordinace společné dopravy.

V ..... dne .....

.....  
Podpis uchazeče